

CLÚDAIGH DO CHASACHT AGUS DO SHRAOTH

NÁ SCAIP NA FRÍDÍNÍ A DHÉANANN DAOINE TINN



Clúdaigh do shrón agus do bhéal le naipcín nuair a dhéanann tú casacht nó sraothartach

NÓ Déan casacht nó sraoth i d'uillinn, ní i do lámha.

Caith uait do naipcín!

Glan do lámha tar éis duit casacht nó sraothartach.

GO RAIBH MAITH AGAT!

GAA

TÁ ÁIT DÚINN
UILIG ANN



THE
CAMOGIE
ASSOCIATION
An Cumann Camógaiochta

LGFA
PEIL na mBAN



Building a
Better Health
Service

Seirbhís Sláinte
Níos Fearr
á Forbairt

