



PE Céim ar Aghaidh

TIONSCNAMH CLUICHÍ DE CHUID CLG

Snáithe: Cluichí

Leibhéal Ranga: Ranganna 1 & 2

Ceacht: 6 Peil

Ionad:

Clós na Scoile/Halla

Trealamh:

Liathróidí peile, cóin, pollaí traenála

Ceacht
6
Peil

Snáithaonad: Seachadadh, glacadh agus gluaiseacht

Spriocanna Curaclaim:

- Forbairt ar scileanna ciceála. Ciceáil na liathróide feadh na talún chuig páirtí
- Ceasú na liathróide leis an gcos. Druibleáil leis an gcos
 - Ciceáil na liathróide i dtreo targaide. Ciceáil na liathróide óna lámha
 - Ciceáil na liathróide chuig páirtí

Sraithaonad: Cruthú agus Imirt Cluichí

Spriocanna Curaclaim:

- Daltaí ag cumadh agus ag imirt cluichí ina mbeirteanna
- Ciceáil na liathróide chuig targaide
- Ciceáil na liathróide chuig páirtí tríd an gcúl

Snáithaonad: Tuiscint agus Léirthuisicint ar Chluichí

Spriocanna Curaclaim:

- Comhrá & forbairt ar scileanna gluaiseachta a bhaineann le cluichí
- Forbairt ar stráitéisí chun fadhbanna a réiteach agus cinnteoireacht
- Daltaí ag comhlíonadh rialacha simplí cluichí

Nascáil:

Gleacaíocht-Snáithaonad: Gluaiseacht (Cothromaíocht)
Lúthchleasaíocht – Snáithaonad – Rith & Caitheamh

Ceap do Phleananna Ceachta Féin



GAA
Learning



Tuilleadh eolais www.learning.gaa.ie/planner/primary

Tagairtí:

Curaclam na mBunscoileanna
Corpoideachas (1999)
Treoirlínte do Mhúinteoirí
Corpoideachais (1999)

Tionscnamh Spóirt na mBunscoileanna
<http://www.pfds.ie/pcsparchive/pe/psci.clickme.html>

Fun Do GAA Learning Resource Pack (2007)





Snáithe: Cluichí

Leibhéal Ranga: Ranganna 1 & 2

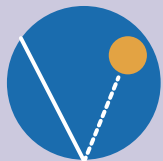
Eagrú Ranga: Stáisiúin

- Roinn an rang i gcúig ghrúpaí agus fág an trealamh don cheacht ag cúig stáisiúin éagsúla
- Tagann gach grúpa le chéile ag an stáisiún atá ceaptha dóibh
- Bíodh na grúpaí suite ag a gcuid stáisiún sula dtosaíonn an gníomh
- Léirítear an gníomh atá le déanamh
- Ar a seal, déanann gach dalta an gníomh ag a stáisiún féin agus fanann sé/sí go mbíonn sin déanta ag gach dalta sa ghrúpa sula dtugann sé/sí faoi arís
- Sa gcás do gcuireann dalta aon phíosa trealamh as áit, ba chóir sin a bheith curtha ar ais aige/aici sula dtosaíonn an chéad duine eile
- Bogann na grúpaí ó stáisiún go stáisiún le linn ‘ciorcaid’ na ngníomhartha
- Tugtar timpeall 5 nóiméad do gach grúpa ag gach stáisiún



Eagrú

- Bíodh liathróid peile ag gach dalta



Stáisiún 1 - Preab & Cic

- I do sheasamh, lig don liathróid titim agus ceadaiigh di preabadh
- Agus í ag éirí aníos de talamh, ciceáil an liathróid



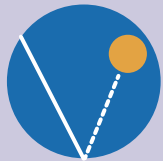
Pointí Teagaisc

- Lig don liathróid titim as an lámh ar an taobh ciceála
- Bíodh an chos taca (neamh-chiceála) le taobh na liathróide agus í ag preabadh

Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Bíodh liathróid peile ag gach dalta



Eagrú

- Bain úsáid as cóin nó as pollaí chun targaid a chruthú ar an mballa



Leibhéal Ranga: Ranganna 1 & 2

Stáisiún 2 – Den tSeif

- Seas, an chos taca chun cinn, agus beir ar an liathróid le do dhá lámh os do chomhair amach
- Ceadaigh don liathróid rollú den dá lámh faoi mar a bheith sí ag rollú de sheif
- Ciceáil an liathróid agus í ag titim
- Mar thús, tharlódh gur éasca an gníomh seo a dhéanamh le balún



Stáisiún 3 – Cic as an lámh – Targaid 1

- Tugann an dalta faoin liathróid a chiceáil chuig an targaid



Pointí Teagaisc

- Lig don liathróid titim as an lámh ar thaobh na ciceála
 - Síin amach an lámh ar an taobh eile ar mhaithe le cothromaíocht
- C Céard a tharlódh dá dtógfá do shúile den liathróid?**

Pointí Teagaisc

- Lig don liathróid titim as an lámh ar thaobh na ciceála
 - Síin amach an lámh ar an taobh eile ar mhaithe le cothromaíocht
 - Ceann fút, súile ar an liathróid
- C Cén sort cic a bhfuil tú ag tabhairt faoi anseo ?**
- F Lasc-chic, ciceáil na liathróide áit a bhfuil barail na bróige**

Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Roinn an rang ina mbeirteanna
- Liathróid amháin idir gach beirt



Eagrú

- Roinn an rang i dhá ghrúpa
- Tá oiread áirithe 'saolta' ag gach dalta



Leibhéal Ranga: Ranganna 1 & 2

Stáisiún 4 – Ciceáil ón Lámh – Targaid 2

- Cruthaigh targaid le marcanna
- Iarr ar na daltaí an liathróid a chiceáil chuig a chéile tríd an ngeata



Stáisiún 5 – Thar Abhainn

- Déanann an dalta an liathróid a chiceáil thar zón lárnach, "abhainn", lón nó garda
- Má thurlaingíonn an liathróid sa zón láir, caillean an ciceálaí "saol"



Pointí Teagaisc

- Lig don liathróid titim as an lámh ar thaobh na ciceála
 - Síin amach an lámh ar an taobh eile ar mhaithe le cothromaíocht
 - Ceann fút, súile ar an liathróid
- C** Cé acu is tábhachtaí- An liathróid a chiceáil chomh crua agus atá ar do chumas nó í a chiceáil tríd an ngeata?

Pointí Teagaisc

- Cinntigh go bhfuil dóthain spáis ag na daltaí a cheadóidh dóibh bogadh thart ar shlí shábháilte

