

Snáithe: Cluichí

Leibhéal Ranga: Naoináin

Ceacht: 3

## Ionad

Clós na Scoile/Halla

## Trealamh

Málaí suí, cóin thrácha, liathróidí spúinse nó plaisteacha, marcanna

# Ceacht 3

**Snáithaonad:** seachadadh, glacadh & taisteal

**Spriocanna Curaclaim:**

- Forbairt ar chumas na ndaltaí an liathróid a láimhseáil
- Iompar pónaireán ar pháirteanna éagsúla den cholainn
  - Druibleáil na liathróide le lámh
  - Bualadh na liathróide feadh na talún le lámh
  - Bualadh na liathróide le lámh in aghaidh an bhalla
  - Bualadh na liathróide le lámh i dtreo targaide

**Snáithaonad:**

Tuiscint agus Léirthuisicint ar Chluichí

**Spriocanna Curaclaim:**

Comhrá a spreagadh faoi scileanna gluaiseachta a bhaineann le cluichí & forbairt ar na scileanna sin  
Forbairt ar stráitéisí chun fadhbanna a réiteach agus cinnteoireacht

**Nascáil:**

Gleacaíocht–Snáithaonad: Gluaiseacht (Cothromaíocht)  
Lúthchleasaíocht – Snáithaonad – Rith & Caitheamh

Ceap do Phleananna Ceachta Féin



**GAA Learning**



Tuilleadh eolais [www.learning.gaa.ie/planner/primary](http://www.learning.gaa.ie/planner/primary)

## References

**Curaclam na mBunscoileanna**  
Corpoideachas (1999)  
Treoirínite do Mhúinteoirí  
Corpoideachais (1999)

**Tionscnamh Spóirt na mBunscoileanna**  
<http://www.pdds.ie/pcsparchive/pe/psi.clickme.html>

**Fun Do GAA Learning Resource Pack (2007)**



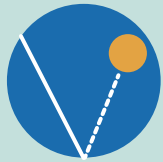


### Snáithe: Cluichí

### Leibhéal Ranga: Naíonáin

#### Eagrú

- Liathróid ag gach dalta
- Daltaí ina seasamh sa halla/clós tuairim 1m ón mballa



#### Eagrú

- Liathróid ag gach dalta nó liathróid idir beirt
- Daltaí ina seasamh sa halla/clós
- Leag na cóin anseo agus ansiúd timpeall an halla/clós



#### Gníomh 1 - Buail Talamh Balla

- Buail an liathróid leis an lámh oscailte tuairim 1m ón mballa
- Stop an liathróid roimh gach buille
- Tar éis tamaill tabhair faoi bhualadh na liathróide leis an dorn dúnta, seachas an lámh oscailte



#### Gníomh 2 – Druibleáil leis an Lámh

- Druibleáil an liathróid timpeall ar na cóin leis an lámh oscailte
- Déan cleachtadh leis an lámh chlé agus leis an lámh dheas
- Tabhair oiread áirithe ‘saoil’ do na daltaí; cailleann siad ceann acu gach uair a bhuaileann an liathróid cón



#### Pointí Teagaisc

- Socraigh na cosa cliathánach leis an mballa
  - Bíodh aghaidh na gualainne nach bhfuil ag bualadh ar an tairgaid
  - Déan cleachtadh leis an lámh chlé agus leis an lámh dheas
- C** Cén treo ar chóir don dorn dúnta nó do bhos na láimhe a bheith dírithe?

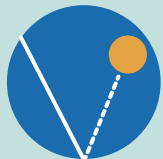
#### Pointí Teagaisc

- Cinntigh go bhfuil dóthain spáis ag na daltaí chun bogadh timpeall go sábháilte
  - Ba chóir do na daltaí seiceáil a dhéanamh go minic cá bhfuil na daltaí eile
- C** Cén fáth go bhfuil sé tábhachtach go mbeadh an liathróid gar don lámh?

## Snáithe: Cluichí

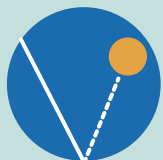
## Eagrú

- Oibríonn na daltaí ina mbeirteanna
- Leag amach geata do gach beirt le 2 mharc



## Eagrú

- Liathróid ag gach dalta nó ceann eatarthu ag gach beirt
- Daltaí ina seasamh sa halla/clós tuairim 1m ón mballa



## Leibhéal Ranga: Naíonáin

## Gníomh 3 – Bualadh leis an Lámh: Trí na Geataí

- Ar a seal, buaileann gach dalta an liathróid idir na geataí chuig a bpáirtí
- Déan cleachtadh agus an liathróid á stopadh sula mbuailfear í agus cleachtadh gan í a stopadh
- Déan cleachtadh leis an dorn dúnta agus leis an lámh oscailte



## Gníomh 4 – Preabadh na Liathróide &amp; Bualadh Faoin mBalla

- Preab an liathróid agus buail faoin mballa í
- Lean ort ag bualadh na liathróide agus í ag teacht ar ais chugat ón mballa – buail ag an bpointe is airde de gach preab



## Pointí Teagaisc

- Socraigh na cosa cliathánach leis an ngeata
  - Bíodh aghaidh na gualainne nach bhfuil ag bualadh ar an tairgaid
  - Déan cleachtadh leis an lámh chlé agus leis an lámh dheas
- C** Cén treo ar chóir don dorn dúnta nó do bhos na láimhe a bheith dírithe?

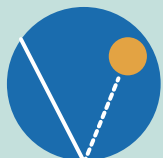
## Pointí Teagaisc

- Socraigh na cosa cliathánach leis an mballa
  - Bíodh aghaidh na gualainne nach bhfuil ag bualadh ar an tairgaid
  - Déan cleachtadh leis an lámh chlé agus leis an lámh dheas
- C** Cén fáth go bhfuil sé tábhachtach go mbeadh an liathróid gar don lámh?

## Snáithe: Cluichí

## Eagrú

- Pónaireán ag gach dalta
- Spás sa chlós/halla ag gach dalta



## Eagrú

- Roinntear na daltaí ina ngrúpaí
- Liathróid amháin ag gach grúpa
- Leag amach cóin mar thargaidí tuairim 5m ó gach grúpa



## Leibhéal Ranga: Naíonáin

## Gníomh 5 – Pónaireán - Cothromaíocht Láimhe

- Síin amach lámh amháin ón gcolainn; leag pónaireán ar bhos na láimhe sin
- Siúil timpeall ar an halla/clós
- Tosaigh ag caitheamh na málaí san aer
- Bain úsáid as liathróid bheag ansin
- Bíodh na daltaí ag siúl, ag bogshodar nó ag preabadh



## Forbairt – Buille Láimhe; Cluiche Targaide

- Buailteann na daltaí an liathróid agus é i gceist acu cón a bhualadh nó a leagan
- Bain úsáid as an dorn agus as an lámh oscailte ar a seal



## Pointí Teagaisc

- Ná lúb an lámh
  - Déan cleachtadh leis an lámh chlé agus leis an lámh dheas
  - Bíodh na daltaí cúramach gan bualadh faoina chéile
- C** Agus duine ag preabadh, cén áit is fearr don phónaireán a bheith?

## Pointí Teagaisc

- Socraigh na cosa cliathánach leis an targaid
  - Bíodh aghaidh na gualainne nach bhfuil ag bualadh ar an tairgaid
- C** Cén fáth go bhféachann tú ar an targaid sula mbuailteann tú?

