



PE Céim ar Aghaidh

TIONSCNAMH CLUICHÍ DE CHUID CLG

Snáithe: Cluichí

Leibhéal Ranga: Ranganna 5 & 6

Ceacht: 16 Iománaíocht

Ionad:

Clós na Scoile/Halla/Páirc
Imeartha

Trealamh:

Clogaid Iománaíochta, camáin,
cóin, sliotair nó liathróidí leadóige

Ceacht
16
Iománaíocht

Snáithaonad: Seachadadh, glacadh agus gluaiseacht

Spriocanna Curaclaim:

Daltaí ag cleachtadh scileanna a d'fhoghlaim siad roimhe seo
Breis forbartha agus cur le scileanna iompair agus buailte
Breis forbartha agus cur le scileanna láimhseála na liathróide
- Ardú uait leis an gcamán. Bualadh na liathróide ón lámh, chuig targaid agus trí chúl

Snáithaonad: Cruthú agus imirt cluichí

Spriocanna Curaclaim:

Cruthú agus Forbairt ar chluichí le páirtí nó i ngrúpa beag. Cluichí coinníollaithe
iomána le grúpaí beaga (m.sh. 5v5; 11v11)

Snáithaonad: Tuiscint agus Léirithuiscint ar Chluichí

Spriocanna Curaclaim:

Comhrá & feabhas ar scileanna smachta gluaiseachta a bhaineann le cluichí
Forbairt ar thuiscint na ndaltaí maidir le úsáid spáis i mionchluichí
Forbairt ar thuiscint na ndaltaí ar na taicticé agus ar na stráitéisí a bhaineann le
mionchluichí
Daltaí ag dul i gcleachtadh ar rialacha a athrú do mhionchluichí agus cuntas a
choineáil ar an scór
Go nglacfadh na daltaí le deiseanna a bheith páirteach i gcluichí ina bpobal féin

Nascáil:

Gleacaíocht-Snáithaonad: Gluaiseacht (Cothromaíocht)
Lúthchleasaíocht – Snáithaonad – Rith, léim & Caitheamh

Ceap do Phleananna Ceachta Féin



GAA
Learning



Tuilleadh eolais www.learning.gaa.ie/planner/primary

Tagairtí:

Curaclam na mBunscoileanna
Corpoideachas (1999)
Treoirlínte do Mhúinteoirí
Corpoideachais (1999)

Tionscnamh Spóirt na
mBunscoileanna
<http://www.ppds.ie/pcsparchive/pe/psi.clickme.html>

Fun Do GAA Learning Resource
Pack (2007)





Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Roinn na daltaí ina mbeirteanna
- Liathróid amháin ag gach beirt



Eagrú

- Déan dhá fhoireann den rang
- Marcáil ceithre ghreille, 5m x 5m agus achar 5m idir gach greille
- Bíodh dhá ghreille ag gach foireann
- Leag an uimhir chéanna liathróidí sna greillí is gaire do na daltaí



Leibhéal Ranga: Ranganna 5 & 6

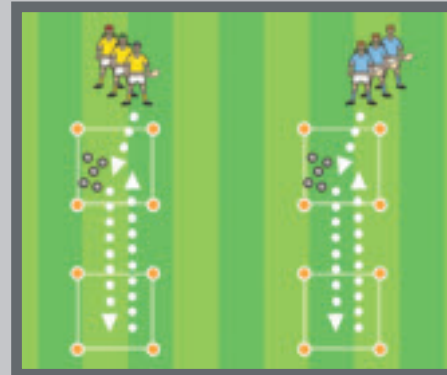
Gníomh 1 – Ardú Uait

- Tugann dalta amháin as an mbeirt nóiméad ag ardú na liathróide uaidh/uaithi
- Coinníonn an dalta eile cuntas ar an líon uaireanta a n-éiríonn lena bpáirtithe an liathróid a ardú uathu
- Babhtáileann an bheirt áiteanna agus an nóiméad istigh



Gníomh 2 – Babhtáil Greille

- Déanann an chéad dalta ar an bhfoireann an liathróid a ardú uaidh/uaithi agus ansin fágann sa ghreille eile í
- Déanann gach dalta, ar a seal, na liathróidí a bhogadh ar ais ar an slí céanna
- An bua ag an bhfoireann is tapúla a dhéanann an gníomh



Pointí Teagaisc

- Tabhair truslóg i dtreo na liathróide
- Súile ar an liathróid
- Crom chun an liathróid a ardú, camán comhthreomhar leis an talamh
- Soc an chamáin uait
- Sleamhnaigh soc an chamáin isteach faoin liathróid chun í a ardú den talamh
- Tóg an lámh íochtarach den chamán chun breith ar an liathróid

Pointí Teagaisc

- Úsáid dhá ghreille agus tabhair ceann an duine do na foirne
- Ní mór do na foirne, ar a seal, na liathróidí a aistriú isteach i ghreille na foirne eile

Le plé ag daltaí:

- Cén áit ba chóir don chloigeann, don lámh agus do na cosa a bheith agus an t-ardú uait á chur i gcrích

Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Roinn an rang ina mbeirteanna, liathróid amháin idir gach beirt
- Marcáil limistéir 15-20m ar leithead
- Marcáil cúl leath slí idir gach beirt



Eagrú

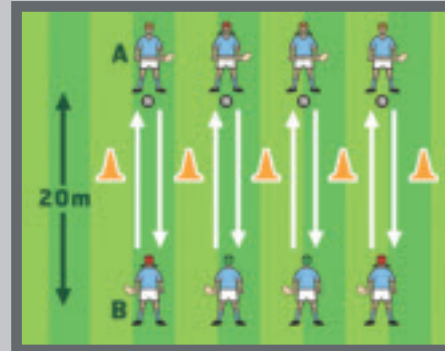
- Marcáil greille, 40m ar fhad agus 20m ar leithead
- Leag cóin trasna lár an ghreille
- Roinn an rang i bhfoirne – idir triúr agus cúigear ar gach foireann, liathróid amháin nó péire ag gach foireann



Leibhéal Ranga: Ranganna 5 & 6

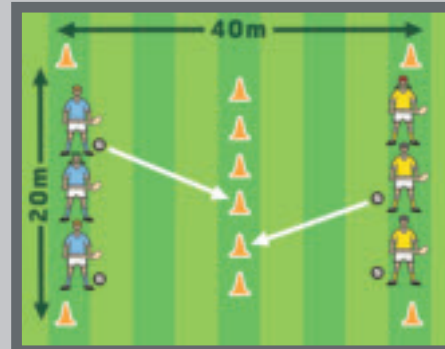
Gníomh 3 – Bualadh i mBeirteanna : Cruinneas

- Buail na daltaí an liathróid as a lámh chuig a bpáirtí, trí na cúl



Gníomh 4 – Buail na Cóin

- Buail na daltaí an liathróid as a lámh agus déanann siad iarracht na cóin atá i lár na greille a bhualadh
- Tabhair pointe amháin as gach iarracht a bhfuil rath uirthi



Pointí Teagaisc

- Ba chóir na súile na ndaltaí a bheith ar an liathróid agus iad á bualadh
- Luasc an camán ar chruth C tríd an liathróid, ag déanamh teagmhála ag airde atá idir na glúine agus an chorróg
- Agus iad ag éirí níos sciliúla, laghdaigh leithead na gcúl

- C** Cad a tharlaíonn má ardaíonn tú do chloigeann agus tú ag bualadh na liathróide?
- F** Ní bhíonn aon amharc agat ar an liathróid

Pointí Teagaisc

- C** Cé acu is tábhachtaí sa chás seo, cruinneas nó cumhacht?

Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Marcáil limistéar imeartha 20m x 40m
- Leag dhá mharc ag na cúl-línte mar chúil
- Roinn na daltaí go cothrom ina bhfoirne: 5v5



Eagrú

- Marcáil limistéar imeartha 90m x 40-50m
- Leag dhá mharc ag na cúl-línte mar chúil
- Roinn na daltaí go cothrom ina bhfoirne, uaslíon 11v11



Leibhéal Ranga: Ranganna 5 & 6

Gníomh 5 – Mioncluiche Iománaíochta (5v5)

- An aidhm atá leis an gcluiche cúil a scóráil in aghaidh na gcéilí comhraic

Rialacha

- Bualadh ar an talamh
- Beir agus buail
- Ardú agus buail ón lámh
- Ardú agus buail, gan ruathar
- Ní ceadáitear an liathróid a chiceáil

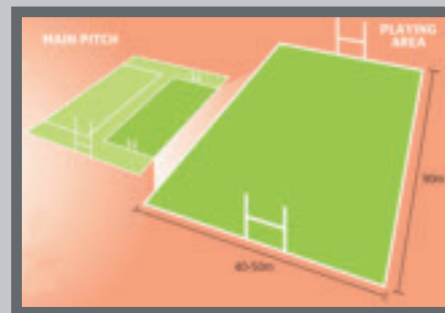


Forbairt – Cluiche Iomána (11v11)

- An aidhm atá leis an gcluiche cúil agus cúilíní a scóráil in aghaidh na gcéilí comhraic

Rialacha

- Bualadh ar an talamh
- Ardú agus buail
- Ardú agus buail ón lámh
- Ruathair aonair ceadaithe



Pointí Teagaisc

- C An bhfuil taicléáil ceadaithe?
- C Cad is brí le imreoir 'a mharcáil'?
- C Cén pionós ba chóir a ghearradh orthu siúd a dhéanann brú nó tarraingt ar chéile comhraic?

Pointí Teagaisc

- C Conas is féidir a chinntiú nach mbeidh imreoirí i mullach a chéile?

