



PE Céim ar Aghaidh

TIONSCNAMH CLUICHÍ DE CHUID CLG

Snáithe: Cluichí

Leibhéal Ranga: Ranganna 3 & 4

Ceacht: 10 Peil

Ionad:

Clós na Scoile/Halla

Trealamh:

Cóin, liathróidí peile, marcanna & bibeanna

Ceacht
10
Peil

Snáithaonad: Seachadadh, glacadh agus gluaiseacht

Spriocanna Curaclaim:

Forbairt & cleachtadh ar réimse scileanna in iompar na liathróide
Forbairt & cleachtadh ar réimse scileanna iompair & buailte na liathróide

- Bualadh na liathróide san aer leis an dorn chuig páirtí atá ina s(h)easamh
- Bualadh na liathróide san aer leis an dorn chuig páirtí atá ag bogadh

Snáithaonad: Cruthú agus imirt cluichí

Spriocanna Curaclaim:

Cruthú agus Forbairt ar chluichí ina mbeirteanna nó ina ngrúpaí beaga

- Cruthaigh cluiche pasála leis an dorn - “Liathróid an Phríosúnaigh” (cluiche pasála doirn, breith agus ciceála)

Snáithaonad: Tuiscint agus Léirthuisicint ar Chluichí

Spriocanna Curaclaim:

Comhrá & feabhas ar scileanna smachta gluaiseachta a bhaineann le cluichí
Forbairt ar thuiscint na ndaltaí maidir le úsáid spáis
Forbairt ar stráitéisí chun fadhbanna a réiteach, ar chinnteoireacht agus ar thuiscint ar na straitéisí agus ar na taicticí atá tábhachtach i gcluichí athraitheacha
Daltaí ag dul i gcleachtadh scóranna a choineáil agus rialacha a athrú

Nascáil:

Gleacaíocht–Snáithaonad: Gluaiseacht (Cothromaíocht)
Lúthchleasaíocht – Snáithaonad – Rith, léim & Caitheamh

Ceap do Phleananna Ceachta Féin



GAA
Learning



Tuilleadh eolais www.learning.gaa.ie/planner/primary

Tagairtí

Curaclam na mBunscoileanna
Corpoideachas (1999)
Treoirínite do Mhúinteoirí
Corpoideachais (1999)

Tionscnamh Spóirt na mBunscoileanna
<http://www.ppds.ie/pcsparchive/pe/psi.clickme.html>

Fun Do GAA Learning Resource Pack (2007)





Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Roinn an rang ina mbeirteanna
- Liathróid idir gach beirt



Eagrú

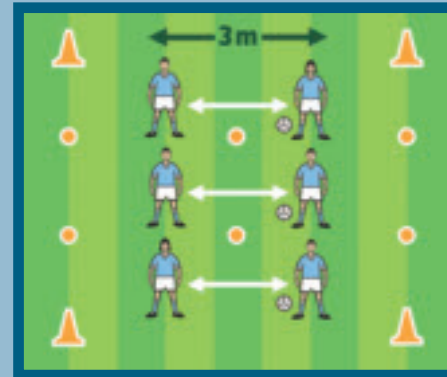
- Roinn an rang ina ngrúpaí, ochtar i ngach grúpa
- Liathróid amháin ag gach grúpa
- Le cóin, marcáil limistéir 8-10m
- Cuir ceathrar ina seasamh ag gach cón



Leibhéal Ranga: Ranganna 3 & 4

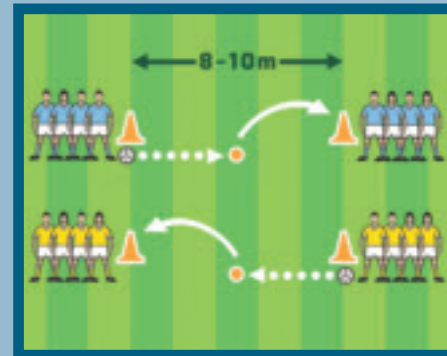
Gníomh 1 – Pasáil gan Bogadh

- Ar a seal, pasáileann na daltaí an liathróid chuig a bpáirtí
- Leantar leis an ngníomh ar feadh tuairim nóiméide



Gníomh 2 – Pasáil agus Gluais

- Ag bogshodar, gluaiseann an chéad dalta ar aghaidh ón marc agus pasáileann an liathróid chuig an gcéad dalta ar an taobh eile, a dhéanann an gníomh ansin
- Leanann gach dalta ar aghaidh agus glacann a (h)áit ag deireadh an líne ar an taobh eile



Pointí Teagaisc

- Cinntigh go bhfuil dóthain spáis ag na beirteanna an ngníomh a dhéanamh agus iad ina seasamh, gan bogadh.
- Bainidís úsáid as an deasóg agus as an gciotóg agus iad ag pasáil na liathróide

Le plé ag na daltaí:

- Méadu nó laghdú ar an mbearna eatarthu

Pointí Teagaisc

- Chun an gníomh a fhágáil níos deacra, méadaigh an bhearna idir na daltaí
- Cén fáth nach mór a chinntiú go gcoinníonn an lámh ag gluaiseacht tríd an liathróid agus an pas-doirn á dhéanamh?

Snáithe: Cluichí

Eagrú

- Eagraigh na himreoirí agus an limistéir imeartha de réir rialacha an chluiche atá leagtha amach



Eagrú

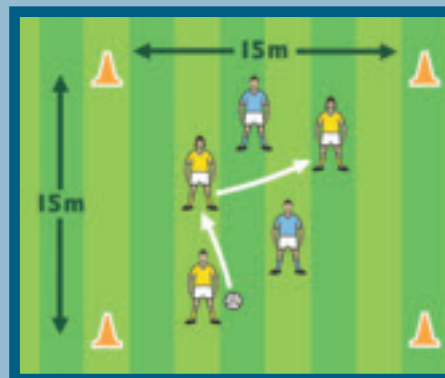
- Marcáil cúirt leis na maracanna
- Marcáil líon láir nó bac agus déan dhá leath den chúirt
- Déan dhá fhoireann de na himreoirí 3v3 nó 4v4



Leibhéal Ranga: Ranganna 3 & 4

Gníomh 3 – Cruthaigh Cluiche Pasála Doirn

- Siad na daltaí a leagan amach rialacha an chluiche
- Cinntigh go bhfuil an chéad phas mar eochair-scil sa chluiche



Pointí Teagaisc

- 2v2 nó 3v1 Cruthaigh cluiche pasála doirn le targaid
- C Ar chóir tabhairt faoin targaid ó áit faoi leith?

Gníomh 4 – Peil an Phríosúin

- Aidhm na himeartha an liathróid a chiceáil isteach i leath na gcéilí comhraic den chúirt
- Nuair a beirtear ar an liathróid, seoltar ar ais ar an gcuma chéanna í, ach sa gcás nach dtagann sí ar ais, ní mór don té a lig as a lámha í, nó don té ba ghairde di nuair a phreab sí, dul mar phríosúnach chuig an taobh eile – duine sa bhreis acusan anois
- Leanfaidh an cluiche ar aghaidh nó go mbeidh na himreoirí ar fad ar fhoireann amháin tógtha mar phríosúnaigh ag an bhfoireann eile



Pointí Teagaisc

Leagan Eagsúil

- Bíodh ar an gceapadóir an liathróid a chur le pas doirn chuig comrádaí leis ar an toirt agus is ag an gcomrádaí ansin í as chiceáil ar ais chuig na céilí comhraic

Snáithe: Cluichí

Eagrú

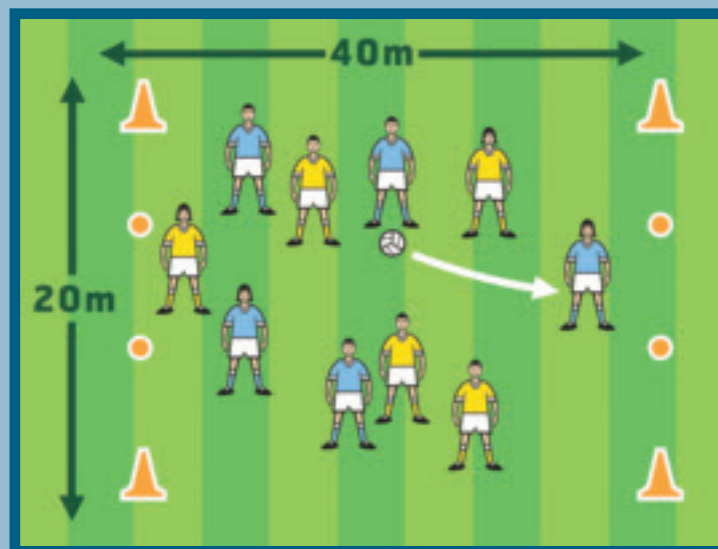
- Marcáil limistéir imeartha 20m x 40m.
- Cuir dhá mharc ag dhá cheann an limistéir agus cruthaigh cúil
- Roinn na daltaí i dhá fhoireann – níl cúl báirí ceadaithe



Leibhéal Ranga: Ranganna 3 & 4

Forbairt – Go leor Cúil

- Aidhm an chluiche cúil a scóráil
- Is leis an bpas doirn amháin is féidir scóráil agus an liathróid a phasáil



Pointí Teagaisc

- Chun an cluiche a fhágáil níos deacra, ceadáigh cúl báirí

